

Wijzigingen in de vitrine met de besten aller tijden

Izaak Luteijn

De afgelopen maanden zijn er dertig prestaties geleverd door HRR atleten, die in aanmerking komen voor een plaats in de vitrine met de besten aller tijden. De totale vitrine is te vinden op www.hagueroadrunners.nl onder tab “wedstrijden”, “records”.

De vitrine hangt in enigszins beknopte vorm ook in het clubhuis.

Nieuw in de vitrine

Roland Lindeloo	2 ^e M55 5 km clubwed.	in 0:19:28 op 03-04-19 om Boetveld
Jacques Merx	4 ^e M70 5 km clubwed.	in 0:23:49 op 03-04-19 om Boetveld
Juliette Tammenga	5 ^e V45 5 km clubwed.	in 0:22:01 op 03-04-19 om Boetveld
José Willemse	2 ^e V60 5 km clubwed.	in 0:23:23 op 03-04-19 om Boetveld
Wilma Kikkert	1 ^e V65 5 km clubwed.	in 0:26:06 op 03-04-19 om Boetveld
Joannie Bosmans	4 ^e V75 5 km clubwed.	in 0:41:37 op 03-04-19 om Boetveld
Roland Lindeloo	5 ^e M55 10 km weg	in 0:39:42 op 24-02-19 in Den Haag
Pierre van Leeuwen	2 ^e M60 10 km weg	in 0:39:20 op 26-12-18 in Scheveningen
Jacques Merx	4 ^e M70 10 km weg	in 0:49:16 op 24-02-19 in Den Haag
Henk Breugom	4 ^e M75 10 km weg	in 0:56:57 op 17-03-19 in Voorschoten
José Willemse	2 ^e V60 10 km weg	in 0:48:35 op 24-02-19 in Den Haag
Jacques Merx	2 ^e M70 15 km weg	in 1:19:13 op 16-03-19 in Reeuwijk
Wilma Kikkert	1 ^e V65 15 km weg	in 1:22:25 op 10-02-19 in Delft
Zier Schaap	4 ^e M65 10 EM weg	in 1:18:54 op 17-03-19 in Voorschoten
Thea van Geest	4 ^e V60 10 EM weg	in 1:30:23 op 03-02-19 in Apeldoorn
Jacques Merx	1 ^e M70 20 km weg	in 1:44:08 op 24-03-19 in Alphen a/d Rijn
Roland Lindeloo	2 ^e M55 21,1 km weg	in 1:27:47 op 23-03-19 in Naaldwijk
Jacques Merx	3 ^e M70 21,1 km weg	in 1:55:07 op 20-01-19 in Maassluis
Sandra van den Berg	5 ^e V45 21,1 km weg	in 1:34:32 op 23-03-19 in Naaldwijk
Moon Schapers	1 ^e V70 21,1 km weg	in 2:08:31 op 31-03-19 in Venlo
Roland Lindeloo	2 ^e M55 25 km weg	in 1:48:52 op 03-02-19 in Apeldoorn
Jacques Merx	1 ^e M70 25 km weg	in 2:16:41 op 03-02-19 in Apeldoorn
Herman de Boer	3 ^e M70 25 km weg	in 2:19:23 op 03-02-19 in Apeldoorn
Eveline van Oostrom	3 ^e V55 25 km weg	in 2:23:55 op 03-02-19 in Apeldoorn
Patty Kuiper	4 ^e VSE 30 km weg	in 2:25:48 op 24-02-19 in Berkel Rodenrijs
Samira de Blij	5 ^e V45 30 km weg	in 2:44:22 op 10-02-19 in Schoorl

Persoonlijke verbeteringen

Mirjam Graat	2 ^e V35 5 km clubwed.	in 0:20:47 op 03-04-19 om Boetveld
Was	4 ^e V35 5 km clubwed.	in 0:21:12 op 12-09-18 om Boetveld
Wilma Kikkert	1 ^e V65 10 km weg	in 0:53:24 op 13-01-19 in Delft
Was	2 ^e V65 10 km weg	in 0:54:42 op 20-10-18 in Den Haag
Sandra van den Berg	3 ^e V45 10 EM weg	in 1:11:25 op 23-09-18 in Amsterdam
Was	4 ^e V45 10 EM weg	in 1:12:53 op 17-09-17 in Amsterdam
Petra Kinnegim	4 ^e V35 25 km weg	in 1:56:01 op 03-02-19 in Apeldoorn
Was	4 ^e V35 25 km weg	in 1:57:56 op 24-11-18 in Wassenaar

Verdwenen uit de vitrine

Steven Post	5 ^e M55 5 km clubwed.	in 0:19:43 op 18-09-13 om Boetveld
Harry Gerritsen	5 ^e M55 5 km clubwed.	in 0:24:16 op 05-05-11 om Boetveld
Judy Lesly	5 ^e V45 5 km clubwed.	in 0:22:07 op 24-08-09 om Boetveld
Anna van Eewijk	5 ^e V60 5 km clubwed.	in 0:26:31 op 21-09-09 om Boetveld
Coby Demper	5 ^e V65 5 km clubwed.	in 0:29:04 op 18-09-13 om Boetveld

Paul Slijpen	5 ^e M55 10 km weg	in 0:39:47 op 08-12-02 in Delft
Zier Schaap	5 ^e M60 10 km weg	in 0:41:19 op 23-11-15 in Nootdorp
Ab Dijkers	5 ^e M70 10 km weg	in 0:51:35 op 23-06-06 in Kwintsheul
Wilma Kikkert	5 ^e V60 10 km weg	in 0:51:25 op 27-09-15 in Den Haag
Pim Reintjes	5 ^e M70 15 km weg	in 1:27:36 op 18-11-18 in Nijmegen
Izaak Luteijn	5 ^e M65 10 EM weg	in 1:23:30 op 01-09-13 in Voorschoten
Arien Wijnants	5 ^e V60 10 EM weg	in 1:42:02 op 21-09-08 in Amsterdam
Steven Post	5 ^e M55 21,1 km weg	in 1:30:05 op 09-03-14 in Den Haag
Peter de Munk	5 ^e M70 21,1 km weg	in 2:00:06 op 14-03-10 in Den Haag
Noortje Alberts	5 ^e V45 21,1 km weg	in 1:35:01 op 23-03-91 in Den Haag
Gerrit van den Hengel	5 ^e M55 25 km weg	in 1:55:24 op 28-11-15 in Wassenaar
Ine Goemans	5 ^e VSE 30 km weg	in 2:29:04 op 22-03-92 in Zaandam
Annie van Heiningen	5 ^e V45 30 km weg	in 2:45:00 op 13-02-05 in Schoorl