

Wijzigingen in de vitrine met de besten aller tijden

Izaak Luteijn

Hoewel er na 8 maart 2020 geen wedstrijden meer waren zijn er tussen 7 december 2019 en 30 mei 2020 toch negentien prestaties geleverd door HRR atleten, die in aanmerking komen voor een plaats in de vitrine met de besten aller tijden. De totale vitrine is te vinden op www.hagueroadrunners.nl onder tab "wedstrijden", "records".

De vitrine hangt in enigszins beknopte vorm ook in het clubhuis in de gang bij de kleedkamers.

Nieuw in de vitrine

John Wijnants	1 ^e M80 10 km weg	in 1:14:14 op 08-03-20 in Den Haag
Sophie van Geenhuizen	2 ^e V70 10 km weg	in 0:59:52 op 01-03-20 in Den Haag
Jan Willem Six	3 ^e M60 15 km weg	in 1:03:34 op 05-01-20 in Leiden
John van Dijk	3 ^e M65 15 km weg	in 1:11:11 op 08-12-19 in Rotterdam
Jan Willem Six	1 ^e M60 20 km weg	in 1:25:28 op 01-03-20 in Alphen a/d Rijn
Herman de Boer	2 ^e M70 21,1 km weg	in 1:50:10 op 19-01-20 in Zoetermeer
Lida Kouwenhoven	4 ^e V60 21,1 km weg	in 1:56:15 op 08-03-20 in Den Haag
Thea van der Geest	5 ^e V60 21,1 km weg	in 1:58:06 op 08-03-20 in Den Haag
Wilma Kikkert	1 ^e V65 21,1 km weg	in 2:03:53 op 08-03-20 in Den Haag
Ellen Hazenbroek	3 ^e V65 21,1 km weg	in 2:16:47 op 08-03-20 in Den Haag
Aafke Eshuis	5 ^e VSE 25 km weg	in 2:06:20 op 30-11-19 in Wassenaar
Samira de Blij	4 ^e V45 25 km weg	in 2:10:53 op 02-02-20 in Apeldoorn
Lida Kouwenhoven	1 ^e V60 25 km weg	in 2:20:16 op 02-02-20 in Apeldoorn
Jan Willem Six	2 ^e M60 30 km weg	in 2:22:49 op 16-02-20 in Berkel en Rodenrijs
Herman de Boer	1 ^e M70 30 km weg	in 2:53:34 op 16-02-20 in Berkel en Rodenrijs
Anita Keus	2 ^e V60 42,2 km weg	in 4:02:28 op 01-12-19 in Valencia

Persoonlijke verbeteringen

Pippa Gilbert	4 ^e V55 21,1 km weg	in 1:46:37 op 08-03-20 in Den Haag
Was	5 ^e V55 21,1 km weg	in 1:49:59 op 06-03-16 in Den Haag
José Willemse	2 ^e V60 21,1 km weg	in 1:44:05 op 08-03-20 in Den Haag
Was	2 ^e V60 21,1 km weg	in 1:46:35 op 19-05-19 in Leiden
Moon Schapers	2 ^e V70 21,1 km weg	in 2:03:26 op 08-03-20 in Den Haag
Was	2 ^e V60 21,1 km weg	in 1:08:31 op 31-03-19 in Venlo

Verdwenen uit de vitrine

Germaine van Leeuwe	5 ^e V70 10 km weg	in 1:09:19 op 12-03-17 in Den Haag
Jan Nieuwenburg	5 ^e M60 15 km weg	in 1:07:54 op 02-11-03 in Zoetermeer
Jacques Merx	5 ^e M65 15 km weg	in 1:13:52 op 20-06-15 in Zevenhuizen
Piet Meinders	5 ^e M60 20 km weg	in 1:41:18 op 11-03-01 in Alphen a/d Rijn
Ab Dijkers	5 ^e M70 21,1 km weg	in 1:58:36 op 25-03-05 in Den Haag
Sonja van As	4 ^e V60 21,1 km weg	in 2:02:03 op 25-03-00 in Den Haag
Sophie van Geenhuizen	5 ^e V60 21,1 km weg	in 2:02:03 op 27-06-10 in Nootdorp
Marieke Knoef	5 ^e VSE 25 km weg	in 2:15:51 op 18-11-15 in Wassenaar
Juliette Tammenga	5 ^e V45 25 km weg	in 2:14:17 op 24-11-18 in Wassenaar
Maarten Taal	5 ^e M60 30 km weg	in 2:38:07 op 10-02-13 in Schoorl
Heidi van der Veer	5 ^e V60 30 km weg	in 4:44:37 op 28-09-03 in Berlijn