

BIJNA NIET TEGENOP TE WASSEN

Zweetgeur in je shirt

Bijna iedereen heeft er weleens last van: zweetgeurtjes in kleding. In sportkleding lijkt er al helemaal niet tegenop te wassen. Is zweet op een gegeven moment gewoon niet meer weg te krijgen en heeft een sportshirt simpelweg een 'houdbaarheidsdatum'? We nemen de proef op de som met vier wasmiddelen.

Gebogen over de wasmand weet je het niet meer. Welk shirt rook ook alweer niet zo lekker meer? Gewoon maar alles in dezelfde was. Helaas ontdek je vaak pas welk kledingstuk zo stonk op het moment dat je het weer aanhebt en het huis al uit bent. Niet vreemd dat we regelmatig de vraag krijgen of we zweet niet kunnen meenemen in onze wasmiddelentest. Een terechte vraag. In onze reguliere wasmiddelentest beoordelen we hoe goed wasmiddelen vlekken uitwassen en niet hoe goed ze geurtjes verwijderen. Zweetvlekken zitten niet in onze standaardtest. Het zijn ingewikkelde vlekken. De gele vlekken in de oksels van witte shirts worden



ZWEETGEUR TE LIJF

- Houd jezelf fris, zodat de bacteriepopulatie die zweet omzet in zweetgeur beperkt blijft. Ook het kort houden van okselhaar kan helpen zweeten te verminderen. En gebruik deo alleen op een schone huid.
- Op lage temperaturen krijg je zweetgeuren niet weg. Was kleding met zweetluchtjes zo warm als kan volgens het waslabel en het wasmiddel. Ook helpt wasmiddel met zuurstofbleekmiddel.
- Was sterk ruikende kledingstukken apart, want de geur kan afgeven.
- Strijk je kleding: dit helpt om bacteriën te doden.
- Draag katoenen shirts. Katoen neemt vocht op en voorkomt dat geuren zich verspreiden. Synthetische stoffen zorgen voor meer geurverspreiding.

hoogstwaarschijnlijk niet alleen veroorzaakt door zweet, maar juist door wat je tegen zweten gebruikt: deodorant. Zweet reageert namelijk met aluminium in deodorant, wat leidt tot de vlek. En zo krijg je hardnekkige vlekken die er in de wasmachine dikwijls niet uitgaan. Oma's oplossingen, zoals drogen (bleken) in de zon, kunnen nog weleens werken. Er zijn ook deodoranten zonder aluminium te koop; dat kan ook schelen.

Haagse hardlopers

Zweet als achterblijvende geur beoordelen we ook niet in onze traditionele wasmiddelentest, maar verdient wel eens onze aandacht, daarom een 'zweetgeurtest'. We selecteerden uit onze laatste bontwasmiddelentest vier wasmiddelen: twee goed scorende waspoeders, een vloeibaar wasmiddel met goede testresultaten en een vloeibaar ecologisch middel zonder geur- en kleurstoffen. Om genoeg vieze was te verzamelen, stonden we twee nazomeravonden op een Haagse hardloopclub om daar transpiratievocht te 'innen'. De hardlopers kregen voorafgaand aan hun training een shirt van ons, waar ze eens lekker in konden zweten. Na de training verzamelden we het bezwete wasgoed. Resultaat: twee zakken vol shirts, samen goed voor 13,5 kilo aan sterk riekende sporttasvulling.

Neuzen in het lab

De luchtdichte zakken met zweetgoed stuurden we vervolgens naar een laboratorium. Daar werden de shirts in vier stapels verdeeld. De shirts werden doormidden geknipt, zodat de onderzoekers twee exact gelijke wasladingen hadden. De ene helft van elke was werd gewassen met een wasmiddel, de andere helft alleen met water. De 'waterwas' diende als controle voor de werking van het wasmiddel: als tussen de twee wasjes weinig tot geen verschil is, voegt een wasmiddel weinig toe.

Vervolgens bepaalden 13 neuzen hoe goed het zweet uit de shirts ging door ze te wassen. Bijna al deze neuzen waren van geurexperts en uiterst getraind, maar

één neus was 'mechanisch'. Deze mechanische neus gaf een chemische analyse van de voor zweetlucht kenmerkende vluchtige stoffen in het wasgoed voor én na het wassen. De 12 geurexperts beoordeelden het wasgoed na het wassen op de voor zweet karakteristieke geurtonen, zoals scherp, kazig en verrot.

Minder, maar niet weg

Uit de chemische en sensorische test bleek hetzelfde: alle wasmiddelen slagen er in om zweetluchtjes te verminderen. Ze deden het ook allemaal duidelijk beter dan alleen water. Maar niet alle wasmiddelen deden het even goed. Het ecologische middel zonder geur- en kleurstoffen verwijderde de zweetluchtjes minder goed dan de rest. De verklaring ligt waarschijnlijk in het ontbreken van geurstoffen. De parfum in de andere drie wasmiddelen maskeert de nog achtergebleven nare geurtjes. Het wasgoed ruikt daardoor frisser, zelfs al zouden er evenveel zweetgeurtjes zijn achtergebleven als bij het geurloze wasmiddel. Toch gaf het merendeel van het panel aan in al het gewassen wasgoed nog zweetgeurtjes te ruiken. Het achterblijven van een klein beetje restgeur kan verklaren waarom kleding op den duur toch (bijna onomkeerbaar) naar zweet ruikt. Het gaat dan om een cumulatief effect van achtergebleven geur en daar is lastig tegenop te wassen. De tips hiernaast helpen wel om je wat beter te wapenen tegen zweetgeurtjes, zodat je de opbouw van luchtjes in je kleding zo veel mogelijk tegengaat. <<

» De gele vlekken in de oksels van witte shirts worden waarschijnlijk niet alleen veroorzaakt door zweet, maar juist door wat je tegen zweten gebruikt: deodorant

WAT IS ZWEET?

Je zweet om je lichaamstemperatuur op peil te houden. Daar zijn twee soorten klieren bij betrokken: eccriene en apocriene. De eccriene zweetklieren spelen vooral een rol bij de regulatie van de lichaamstemperatuur. Ze zorgen ervoor dat de huid nat wordt en daardoor makkelijker afkoelt, zoals bij klamme handen.

De apocriene zweetklieren, die zich onder meer in de okselstreek bevinden, produceren zweet dat kan gaan stinken. Het zweet komt geurloos uit de huid, maar wordt door bacteriën aan het huidoppervlak omgezet in de karakteristieke onfrisse geuren.